

# أسامة عبدالله محمد الشهري

0550272064 ♦

♦ محافظة النماص - منطقة عسير

osamh50718@icloud.com ♦

♦ تاريخ الميلاد : 1422/08/03

## الملخص المهني

- البحث عن دور مسؤول سلامة وصحة مهنية في بيئة عمل متطورة، حيث يمكنني استخدام خبرتي لضمان بيئة عمل آمنة والحد من الحوادث والإصابات. أهدف إلى تحسين أداء المنشأة من خلال تطبيق أفضل الممارسات وتطوير مهاراتي باستمرار لضمان الامتثال الكامل للقوانين واللوائح

## المهارات

- دقة ملاحظة قوية وقدرات ممتازة في حل المشكلات
- مهارات تواصل شخصية ممتازة
- القدرة على إجراء تقييمات شاملة للمخاطر وتنفيذ إجراءات السلامة الفعالة
- إتقان اللوائح والمعايير الخاصة بالسلامة والامان
- مهارات تنظيمية وإدارة الوقت
- القدرة على العمل تحت الضغط والتعامل مع الحالات الطارئة بهدوء
- القدرة على تدريب و تثقيف الموظفين على بروتوكولات السلامة
- مهارات ملاحظة وتحليل قوية
- استباقية في تحديد ومعالجة المخاطر المحتملة.

## الخبرات المهنية

### سائق سلامة

- شركة فداك للطرق والمقاولات (2022/12 – حتى الان)

### موظف إداري.

- مؤسسة حلويات شهرزاد (2022/05 – 2022/10)

### موظف إداري.

- مؤسسة امتيازات الوطنية (2020/06 – 2022/05)

## التعليم

### شهادة إدارة مكتبية - لمدة سنتين

- كلية التقنية للبنين - النماص / سنة 1443هـ

## الدورات التدريبية

- دورة السلامة والصحة المهنية من المؤسسة العامة
- دورة السلامة الاوشا اكايمي OSH-3oh
- تشريعات السلامة والصحة المهنية
- مهمات السلامة والصحة المهنية
- الصحة المهنية
- برنامج حماية القوى السمعية
- برنامج الحرائق وطفائيات الحريق
- الحماية من خطر السقوط
- السلامة فى السوائل الملتهبة والسوائل القابلة للاشتعال
- انظمة انذار وكشف الحريق
- مسالك الهروب
- السلامة فى مخاطر الكهرباء
- حواجز حماية المعدات
- العمل بأمان داخل الاماكن المغلقة
- تعليمات السلامة الخاصة بالرافعة الشوكية
- نظام توصيلات معلومات عن المواد الكيميائية الخطيرة
- السقالات
- اسطح العمل والسير
- السلامة فى الدرج والسلالم
- السلامة فى اعمال اللحام
- السلامة فى الغازات المضغوطة والاسطوانات
- السلامة فى الاوناش
- السلامة فى وسائل الرفع
- السلامة فى العدد اليدوية
- السلامة فى اعمال الحفر
- السلامة فى اغلاق مصادر الطاقة
- دورة مكافحة حريق
- دورة اسعافات اولية