

## السيرة الذاتية

---

الاسم : سعيد ال فروان  
الجنسية: سعودي  
العنوان: الرياض  
رقم الجوال: ٠٥٥٤٧٨٨٣٥٨  
البريد الإلكتروني: [s3eed.m89@gmail.com](mailto:s3eed.m89@gmail.com)

## الهدف المهني

---

باحث عن فرصة عمل في مجال السلامة والصحة المهنية لتطبيق مهاراتي في حماية بيئة العمل، والالتزام بالأنظمة والمعايير، والمساهمة في رفع مستوى السلامة وتقليل المخاطر.

## المؤهلات العلمية

---

- دبلوم في السلامة والصحة المهنية – المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
- اعتماد متطلبات كوادر السلامة والصحة المهنية – كوادر السلامة والصحة المهنية OSH
- دبلوم في أدخل البيانات و معالجة النصوص – المعهد النموذجي للدراسات التقنية

## الدورات التدريبية

---

- دورة الأوشا (OSHA) في السلامة والصحة المهنية.
- دورة في إدارة المخاطر الاحترافية
- أساسيات السلامة لمحطات الوقود وعمل الصيانة والتشغيل لها
- التأكد من أنظمة الصحة والسلامة والأمان وإدارة البيئة

## الخبرات العملية

---

- أخصائي سلامة وصحة مهنية - شركة سراكو
- مشرف سلامة وصحة مهنية - شركة بتروجين
- أخصائي سلامة وصحة مهنية - شركة لتر للتجارة
- مراقب جودة - شركة عبد العزيز وسعد المعجل للتجارة
- مراقب ساحة المطارات - الشركة العربية لتجارة المواد البترولية
- مراقب جودة - شركة خدمات تشغيل المرور السعودية

- الإشراف على تطبيق معايير السلامة والصحة المهنية.
- إعداد خطط الطوارئ والإخلاء.
- التفتيش وإعداد التقارير عن المخاطر.
- التعامل مع أنظمة الإنذار ومكافحة الحريق.
- معرفة أنواع الطفايات وطرق استخدامها.
- العمل ضمن فريق وتحمل ضغوط العمل.

### اللغات

---

- العربية: ممتاز
- الإنجليزية: مبتدئ / متوسط