

• روان عسكر الرشدان

سعودية | الهاتف : 0533371611 | الايميل: Rooone_a_r@hotmail.com

الخبرات:

خبرة مساعد إداري مراقب عام

سلامة وصحة مهنية OSHA

مبيعات

التعليم:

- بكالوريوس في اللغة العربية – جامعة تبوك
- دبلوم إدارة اعمال
- حاسب الي (تقنية معلومات)
- برنامج كوادر السلامة والصحة المهنية من الموارد البشرية مسار (محترف)

الدورات وورشات العمل::

- OSHA (الأوشا).
 - الاسعافات الأولية.
 - اساسيات انظمة الحريق.
 - السلامة الإشعاعية.
 - الصحة والسلامة في البيئة العمرانية.
 - السلامة في المواقع تحت الانشاء.
 - الممارسات المميزة في إدارة المخاطر والأزمات.
 - مهام ومسؤوليات مسؤول السلامة.
 - امن المنشآت.
 - الحماية من الحريق.
 - التصنيف العالمي الموحد للمنشآت.
 - صحة وسلامة الغذاء
 - الزيارة التفتيشية للمرافق
 - وضع لوائح شاملة للسلامة لذوي
 - الاحتياجات الخاصة في المباني العالية
 - مخاطر الاعمال الكهربائية والاساليب الأساسية.
 - للعمل بأمان السلامة في المنشآت الصناعية السلامة الإشعاعية.
- الارشفة الالكترونية
 - كتابة التقارير
 - خدمة العملاء
 - الاسعافات الأولية
 - اساسيات الإدارة
 - اساسيات القيادة
 - امن المعلومات
 - السكرتارية وإدارة المكاتب
 - فن التأثير والتواصل في علاقات العمل
 - تكنولوجيا المعلومات

اللغات

اللغة العربية : لغة الام

اللغة الانجليزية : جيد جدا

Rawan Askar Al-Rashdan •

Rooone_a_r@hotmail.com : Saudi | Phone: 0533371611 | Email

:Experience

Administrative Assistant General Supervisor
OSHA Occupational Safety and Health
Sales

:Education

Bachelor of Arabic Language - Tabuk University •
Diploma in Business Administration •
Computer (Information Technology) •
Occupational Safety and Health Cadres Program from Human Resources Track •
(Professional)

::Courses and Workshops

OSHA. • Electronic Archiving •
First Aid. • Report Writing •
Fire Systems Basics. • Customer Service •
Radiation Safety. • First Aid •
Health and Safety in the Built Environment. • Management Basics •
Safety in Construction Sites. • Leadership Basics •
Distinguished Practices in Risk and Crisis Management. • Information Security •
Tasks and responsibilities of the Safety Officer. • Secretarial and Office Management •
Facility Security. • The Art of Influence and Communication in Work Relationships •
Fire Protection. • Information Technology •
.Unified Global Classification of Facilities •
Food Health and Safety •
Inspection Visit to Facilities •
Developing Comprehensive Safety Regulations for People with •

Special Needs in High-Rise Buildings

.Electrical Work Hazards and Basic Methods •

.To Work Safely Safety in Industrial Facilities Radiation Safety

Languages

Arabic: Mother Tongue

English: Very Good