

# مانع لافي بدين المطيري

## MANA LAFI .B. ALMUTAIRI

manezzalmtyry@gmail.com

Saudi Arabia

0549596315

### OBJECTIVE

I am seeking a professional work environment that will enable me to develop my expertise and achieve my goals and ambitions, and contribute to the institution I will be working for with the utmost excellence in order to achieve the desired goals.

### EDUCATION

#### Bachelor's Degree in Chemistry

University: Taif University

### EXPERIENCES

#### Al-Mial Contracting Company Limited

- Occupational Safety and Health Specialist - 12/2025 - Present

#### Larsen & Tubro Limited

- Occupational Safety and Health Specialist - 2/2025 - 12/2025

### FIELD EXPERIENCE

- Conduct regular safety inspections to identify potential hazards in the workplace.
- Develop, implement, and enforce safety policies and procedures in accordance with health and safety regulations.
- Focus on risk awareness, emergency procedures, and the use of protective equipment.
- Promote a culture of safety at all levels of the organization.
- Ensure that safety equipment and personal protective equipment are available, effective, and used appropriately by employees.
- Monitor and ensure regular maintenance.

### COURSES

- 6-month course on data processing and text entry for computers.
- Computer skills course for office work.
- Cybersecurity course.
- Occupational safety and health course in accordance with NEBOSH standards.
- Occupational Safety and Health Course in accordance with OSHA standards
- Occupational Safety and Health Course in accordance with 2018:45001 ISO standards
- Quality Management Course
- IPHR Course Training in Human Resource Management.
- Theories That Changed My Life Course

### SKILLS

- Self-development
- Ability to work within a team
- Ability to work under pressure
- Tact and good manners
- Problem solving and decision making

### LANGUAGES

- Arabic
- English

### الهدف الوظيفي

أسعى للإلتحاق ببيئة عمل احترافية تمكني من تطوير خبراتي العملية وتحقيق أهدافي وطموحي والمساهمة في تطوير المؤسسة التي سوف أعمل بها بأقصى التميز لتحقيق الأهداف المرجوة

### المؤهلات العلمية

بكالوريوس كيمياء

الجامعة : جامعة الطائف

### الخبره العملية

شركة الميال للمقاولات المحدودة

- أخصائي سلامة وصحة مهنية - 12/2025 - حالياً

شركة لارسن أند تبرو

- أخصائي سلامة وصحة مهنية - 2/2025 - 12/2025

### الخبره الميدانية

- إجراء عمليات تفتيش دورية للسلامة لتحديد المخاطر المحتملة في مكان العمل
- وضع وتنفيذ وتطبيق سياسات وإجراءات السلامة بما يتوافق مع لوائح الصحة والسلامة
- التركيز على التوعية بالمخاطر، وإجراءات الطوارئ، واستخدام معدات الحماية.
- تعزيز ثقافة السلامة على جميع مستويات المؤسسة.
- ضمان توفر معدات السلامة ومعدات الحماية الشخصية فعاليتها واستخدامها بشكل مناسب من قبل الموظفين
- مراقبة الصيانة الدورية وضمانها

### الدورات

- دورة معالجة البيانات وادخال النصوص للحاسب الالي 6 شهور
- دورة مهارات الحاسب الآلي في الأعمال المكتبية.
- دورة الأمن السيبراني.
- دورة السلامة والصحة المهنية وفقا لمعايير النيوش.
- دورة السلامة والصحة المهنية وفقا لمعايير الاوشا ( OSHA )
- دورة السلامة والصحة المهنية وفقا لمعايير 2018 : ISO 45001
- دورة إدارة الجودة
- دورة IPHR التدريب على إدارة الموارد البشرية .
- دورة نظريات غيرت حياتي

### المهارات

- تطوير الذات
- القدرة على العمل ضمن الفريق
- تحمل ضغط العمل
- اللباقة وحسن التصرف
- حل المشكلات واتخاذ القرار

### اللغات

- اللغة العربية
- اللغة الإنجليزية