

# المؤهل العلمي

2024 /1445 جامعة طيبة

بكالوريوس الصحافة مع مرتبة الشرف

## الدورات وورش العمل

- إتمام دورة اللغة الإنجليزية المكثفة من معهد شيفيلد ماليزيا لمدة 3 أشهر في 2025م
- إتمام دورة الإعداد لاختبار اللغة الإنجليزية (IELTS) مركز هدف - 6 ساعات تدريبية
- إتمام دورة الكتابة الأكاديمية باللغة الإنجليزية مع استغلال أدوات الذكاء الاصطناعي
- جامعة طيبة - 20 ساعة تدريبية
- حضور ورشة عمل مهارات التقديم الإذاعي هيئة الصحفيين - 3 ساعات تدريبية
- حضور لقاء تدريبي مهارات الترافع وكتابة صحيفة الدعوى جامعة طيبة 1446هـ
- حضور ورشة عمل التغطيات الإعلامية في إدارة الأزمات والكوارث الطبيعية أو السياسية
- مركز مران للتدريب - 3 ساعات تدريبية
- حضور ورشة عمل برنامج سوشال بناة 10 ساعات تدريبية
- حضور ورشة عمل المستقبل المهني بين القلق والتخطيط صندوق تنمية الموارد البشرية (هدف)
- إتمام دورة برنامج العروض التقديمية (PowerPoint) 4 ساعات تدريبية
- إتمام دورة برنامج معالجة النصوص (Word) 3 ساعات تدريبية
- حضور دورة برنامج مسعف كلية الطب - جامعة طيبة - 6 ساعات تدريبية
- حضور لقاء ومضات من القانون الرياضي كلية الحقوق - جامعة طيبة
- حضور لقاء تنمية المهارات القانونية وكلية الحقوق - جامعة طيبة
- حضور دورة تدريبية أدوات الذكاء الاصطناعي في البحث العلمي جامعة طيبة - 6 ساعات تدريبية
- حضور دورة تدريبية أساسيات صناعة المحتوى الرقمي باستخدام الذكاء الاصطناعي مركز مران للتدريب - 3 ساعات تدريبية
- حضور ورشة تدريبية فن إعداد وكتابة الخبر الصحفي هيئة الصحفيين السعوديين - 8 ساعات
- حضور ورشة عمل إدارة المراكز الإعلامية هيئة الصحفيين - ساعتان
- حضور دورة تدريبية مهارات التحقيق الإداري جامعة طيبة - 3 ساعات تدريبية
- حضور دورة تدريبية الذكاء الاصطناعي جامعة طيبة - ساعتان تدريبيتان
- حضور دورة تدريبية الإعلام: نظرياته وتأثيرها جامعة طيبة - 3 ساعات تدريبية
- المشاركة في التدريب على البرمجة والذكاء الاصطناعي جامعة طيبة - 30 ساعة تدريبية

## سيرة ذاتية

# سلطان تمراز

العربية: اللغة الأم

الإنجليزية: أعلى من المتوسط

إعلامي - مصور فوتوغرافي -  
كاتب صحفي

## الملف الشخصي

### الاسم

سلطان بن عادل تمراز

### تاريخ الميلاد

يونيو 19  
2001م

### العنوان

المدينة المنورة ، العباس بن عبادة

عدد الساعات التطوعية: 284

### الهاتف

0544443399

### البريد الإلكتروني

sultan.a.et@hotmail.com

### وسائل التواصل الاجتماعي

سناب شات @sososoman

انستقرام @sososoman

تويتر @sultan\_temraz

لينكدان [https://url-](https://url-shortener.me/2WUG)

[shortener.me/2WUG](https://url-shortener.me/2WUG)

## الخبرات

- مراسل - صحيفة الرأي الإلكترونية فبراير 2024 - ديسمبر 2025
- مدخل بيانات - شركة الإسناد المتكامل للحج والعمرة موسم حج 1444هـ وحتى 1446هـ
- التدريب الجامعي - مؤسسة المنتج للإنتاج والتوزيع الإعلامي
- هيئة المسرح والفنون الأدائية (80 ساعة تدريبية)
- هيئة الأفلام (25 ساعة تدريبية)
- كلية الطب بجامعة طيبة (برنامج "بيننا مسعف")
- تنظيم الملتقى الأول والثالث لمشروع الخريج جامعة طيبة - قسم الاتصال والإعلام
- التصوير الإعلامي لدى جامعة طيبة

## العمل التطوعي

- تنظيم حضور مباريات كأس العالم 2022
- أمانة منطقة المدينة المنورة - 91 ساعة تطوعية
- تنظيم زيارة معرض موسم التمور وزارة البيئة - 20 ساعة تطوعية
- تنظيم زوار حديقة الخالدية خلال مباريات كأس العالم 14م ساعة تطوعية
- تنظيم حفل اليوم الوطني السعودي جامعة طيبة - 25 ساعة تطوعية

## المهارات

- إجادة اللغة الإنجليزية
- كتابة الفنون الإعلامية والتحرير الصحفي
- إدارة العلاقات العامة وبناء الرأي العام
- التعامل مع مختلف الشخصيات والعمل ضمن فريق
- رسم الخطط الإعلامية وتنفيذها
- إدارة الوقت والالتزام بالحضور
- إجادة استخدام برامج Microsoft Office
- استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي في العمل الإعلامي
- إدارة منصات التواصل الاجتماعي
- تصميم المشوروات الرقمية
- استقبال العملاء وخدمة المستفيدين
- تقوية الفعاليات والحفلات الإعلامية
- التصوير الفوتوغرافي (تصوير منتجات - تصوير شخصي)

لدي ولة الحمد العديد من الشهادات  
منها تطوعية و حضور ورش عمل و  
غيرها ، إذا اردت اي جهة معرفة أي  
معلومات عن الشهادات فلا تتردد  
بالتواصل معي