

ريماس سليمان المطيري

القصيم | 0556697904 | 1reemassuliman@gmail.com

الملخص المهني

متخصصة في مجال الصحة والسلامة، حاصلة على مؤهل معتمد في هذا المجال لدي معرفة واسعة في تطبيق إجراءات السلامة، تقييم المخاطر، والامتثال للأنظمة والمعايير الدولية في بيئات العمل المختلفة كما عمل على تعزيز ثقافة السلامة والوقاية من الحوادث، واسعى باستمرار لتطوير مهاراتي للمساهمة في خلق بيئة عمل آمنة وصحية تدعم استمرارية الأعمال وتحمي الأفراد والممتلكات.

التعليم

2026 – 2024

دبلوم – السلامة والصحة المهنية | الكلية التقنية للبنات بالبدائع

المعدل التراكمي: 4.89 / 5 (مرتبة الشرف الأولى)

الخبرة المهنية

2025-12 – 2025-08

تدريب مهني - قسم الأمن والسلامة | مستشفى البدائع العام

- تقييم المخاطر الاستشفائية: رصد المخاطر البيئية، الإشعاعية، والكيميائية داخل المستشفى.
- إدارة أنظمة السلامة: تطبيق معايير (OHSMS) لحماية المرضى، الزوار، والكادر الطبي.
- التفتيش والتدقيق: جولات دورية على الأقسام الحيوية لضمان الامتثال واللوائح الصحية.
- خطط الطوارئ والإخلاء: تطوير خطط الاستجابة للآزمات وتأمين نقل الحالات الحرجة.
- معالجة الحوادث (CAPA): التحقيق في الإصابات المهنية ووضع إجراءات تصحيحية لمنع تكرارها.
- الامتثال والجودة (QHSE): ضمان مطابقة العمليات اليومية لمعايير الرعاية الصحية العالمية.
- إعداد تقارير السلامة الدورية وتوثيق الحوادث: لضمان تسجيل كافة الوقائع وتحليلها بدقة لمنع تكرارها.

الدورات التدريبية

- نظام إدارة السلامة - المستوى التشغيلي (FMS - Safety Management System) | منصة وقاية (هيئة الصحة العامة)
- مقدمة في الأوشا (Introduction to OSHAcademy) | أكاديمية السلامة والصحة المهنية
- أساسيات الصحة والسلامة المهنية وفقاً للمعايير العالمية | منصة مسارك
- مقدمة في نظام العامل 360 (Introduction to Worker 360) | منصة وقاية (هيئة الصحة العامة)
- الصحة والسلامة المهنية | مركز جودة التخصصات للتدريب والتطوير الصحي
- إدارة الآزمات والكوارث (Crisis and Disaster Management) | منصة دروب
- إدارة المخاطر في القطاع الصناعي | معهد AIChE
- أهمية إدارة المخاطر | منصة رواد
- مقدمة في الصحة والسلامة المهنية الصناعية | منصة وقاية (هيئة الصحة العامة)
- مكافحة العدوى والعدوى المرتبطة بالمنشآت الصحية | مركز جودة التخصصات للتدريب والتطوير الصحي
- أساسيات علم الحرائق | معهد جارتير
- إدارة الجودة الشاملة | معهد رؤية الخليج العالي للتدريب
- الإسعافات الأولية | منصة متأهب
- أساسيات الإسعافات الأولية | ودق التطوعي

المهارات

- نظم إدارة الصحة والسلامة المهنية (OHSMS): الإلمام بكيفية إدارة أنظمة السلامة داخل المنشآت
- تنسيق الجودة والصحة والسلامة والبيئة (QHSE) والامتثال: ضمان الالتزام بالمعايير واللوائح المطلوبة
- التخطيط لسلامة الحريق والطوارئ والإخلاء: تصميم خطط لمواجهة الحرائق وحالات الطوارئ
- إعداد تقارير الحوادث والإجراءات التصحيحية (CAPA): توثيق الحوادث ووضع حلول لمنع تكرارها
- تفتيش السلامة والتدقيق الداخلي: إجراء جولات تفتيشية دورية للتأكد من سلامة الموقع
- رصد وتقييم المخاطر وتحديد الأخطار: القدرة على تحليل بيئة العمل وتحديد مواطن الخطر
- إتقان حزمة برامج مايكروسوفت أوفيس (Word, Excel, PowerPoint)

اللغات

العربية (اللغة الأم) الإنجليزية (مستوى مهني)